

Klangreise – ein Zusammenspiel von Worten, Klang und Stille

Ähnlich wie bei der Klangmassage bietet die Klangreise die Möglichkeit, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Dabei kommen das gesprochene Wort und die obertonreichen Klänge der Klangschalen zum Einsatz. Es gibt nichts für Sie zu tun, außer zu lauschen, abzuschalten und die Alltagsgedanken ziehen zu lassen.

Reisen Sie beispielsweise mit Hilfe der Klänge und dem gesprochenen Wort an das Meer, spüren Sie den Sand unter Ihren Füßen und die Sonne auf Ihrer Haut. Oder fliegen Sie hinauf zu den Gipfeln der Berge, dem Himmel entgegen.

Klangreisen sind Einladungen zu einem Streifzug in Ihre eigene Fantasiewelt, um *innezuhalten*, *auszurufen* und die Energiereserven neu aufzuladen. Ihr Wohlbefinden und Ihre Entspannung stehen im Vordergrund. Sie können entscheiden, ob Sie die Klangreise im Sitzen oder im Liegen erleben möchten. Kommen Sie auf dieser Art zu Reisen zur Ruhe. Die Töne der Klangschalen berühren Ihren ganzen Körper, hüllen Sie ein und führen fort vom Stress hin zur Gelöstheit und Entspannung.



Kontakt



Klangmassage nach Peter Hess

Juliane Schmidt

Jahrgang 1983

Diplom Musik- und Gesangspädagogin

2011/12 Ausbildung zur Klangmassage-
praktikerin am Peter Hess Institut

Tel.: 0157 - 72725032

E-Mail: julianeschmidt-gesang@gmx.de

www.julianeschmidt-gesang.de

Den **Alltag**
vergessen
Entspannung
finden

Zur **Ruhe**
kommen



Klangzeit
Klangzeit

Klangzeit



Klangmassage nach Peter Hess

„Alles ist Klang.“ Bei der Peter Hess-Klangmassage, die mit Vor- und Nachgespräch ca. eine Stunde dauert, werden unterschiedliche Klangschalen auf und neben den bekleideten Körper des/der Klienten/-in gestellt, diese sanft angeschlagen und in Schwingung versetzt.

Neben dem Hören der Töne übertragen sich die obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klangschwingungen auf die Haut und über die Körperflüssigkeiten auf das Körpergewebe, auf Organe und Knochen und setzen sich im ganzen Körper fort.



Die Klangwahrnehmung und -verarbeitung führt sehr schnell zu einer tiefen Entspannung, die das Loslassen erleichtert, zur Gesundheitsförderung durch Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung beiträgt und eine verbesserte Körperwahrnehmung ermöglicht.

Die Klangmassagen können auch dabei helfen, Stress, Ängste, Sorgen, Blockaden und Verspannungen abzubauen. Es handelt sich um eine ganzheitliche Entspannungsmethode, die Körper, Geist und Seele anspricht.



In einer Grundhaltung der Achtsamkeit und Wertschätzung führen Klangmassagen zu einem besonderen Klangerlebnis und Resonanzgeschehen. Die Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit soll das Gesunde stärken.

Klangzeit
Klangzeit

Klangzeit